

Bauanleitung

für einen

Flowerstick



**Ich heiße Stefan Darmstädter.
Diese Anleitung wurde für meine Gruppe erstellt.
Ich stelle sie jedoch allen interessierten Jugendleitern frei zur Verfügung.
Das Kopieren und weitergeben und sinnvolle Nutzen in der Jugendarbeit
ist ausdrücklich erlaubt und erwünscht !**

Was ist eigentlich ein Flowerstick ?

"Flowersticks" sind eine vereinfachte Version von "Devil Sticks" welche sich einfach in einer Bastelaktion anfertigen lassen. Sie dienen schlicht und einfach zum jonglieren. Ihre Handhabung ist jedoch deutlich komplexer als die Herstellung. In diesem Tutorial findet Ihr auch einige Tipps, wie man die Dinger beherrschen lernt.

Hier zunächst die Eckdaten :

Für wen geeignet ?

- ab etwa 12 Jahre
(manchmal auch eher, je nach Talent)

Zeitaufwand ?

- ca 1 Stunden zum bauen
- etliche Stunden zum erlernen und üben...

Material ?

- Alte und kaputte Fahrradschläuche
- Isolierband
- 1 Tacker
- pro Person 1 mal Dübelstab 16 mm 65 cm lang
- pro Person 2 mal Dübelstab 12 mm a 40 cm
- 1 Schere
- Verschiedene Isolierklebebänder

Und nun etwas ausführlicher :

Das Material :

Ihr benötigt pro Person folgendes Material :

1 x Riffeldübelstab 16 mm, 65 cm
2 x Riffeldübelstäbe 12 mm, 40 cm

Riffeldübel bekommt Ihr günstiger als im Baumarkt in größeren Mengen gut beim Schreiner auf Bestellung.



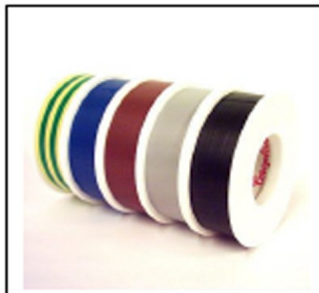
2 – 3 alte Fahrradschläuche

Fahrradschläuche bekommt man kostenlos bei jedem Fahrradhandel aus der Werkstatt. Die können ja ruhig Löcher haben. Nur dicke Flicker sollten da nicht drauf sein.



Etwas Isolierband in Farbe

Mit dem Isolierband verkleben wir die Enden Und markieren die Mitte. Oder wir dekorieren die Sticks einfach noch etwas.



Schere und Handtacker

Mit der Schere schneiden wir die Schläuche Und mit dem Tacker befestigen wir sie an den Riffeldübelstangen.

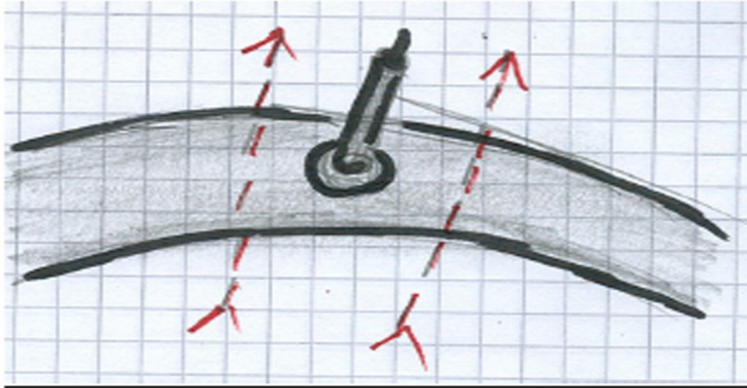


Und dann geht es los mit dem basteln :

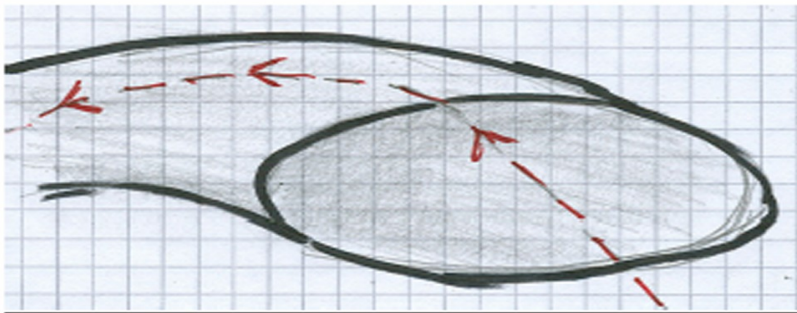
Schritt 1 :

Der Zuschnitt der Schläuche :

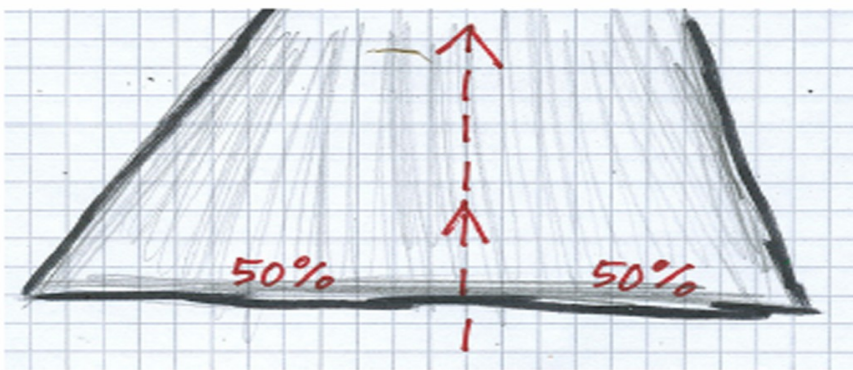
Schneidet bitte die Ventile bei drei Schläuchen heraus.



Trennt dann zwei der drei Schläuche einmal sauber längs auf.

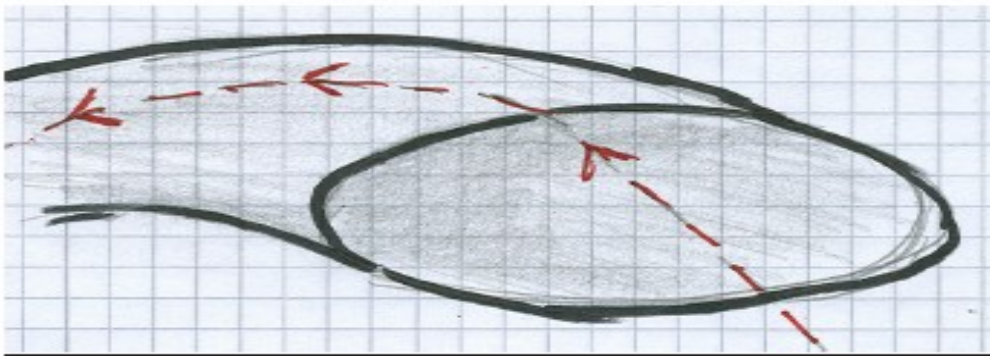


Trennt die beiden danach ein weiteres mal.



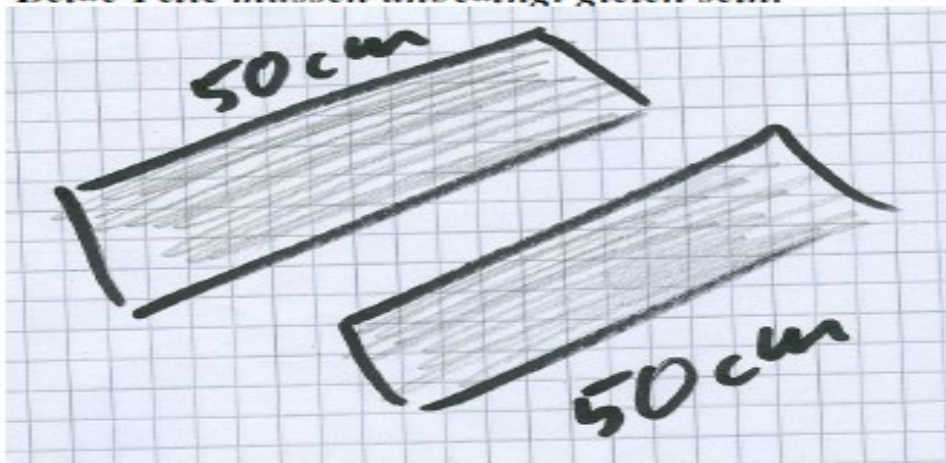
Schritt 2 :

Trennt auch den dritten Schlauch einmal längs.



Schneidet von dem breiteren Streifen
nun zwei Längen von etwa 50 cm ab.

Beide Teile müssen unbedingt gleich sein.

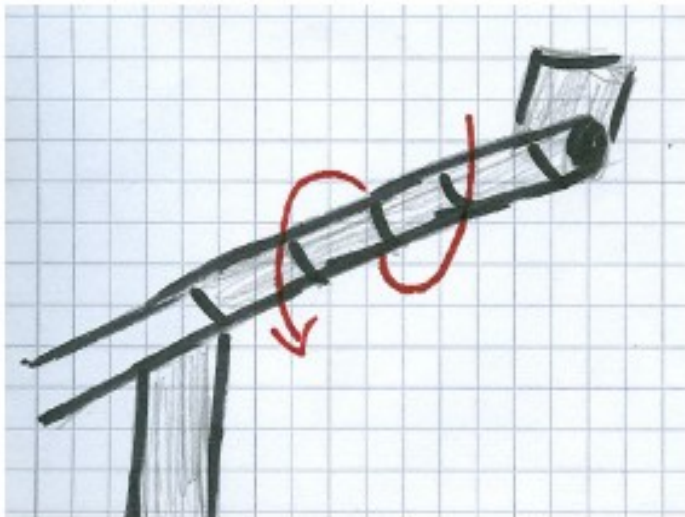


Der Zuschnitt ist nun fertig.
Es geht nun an den Bau der Sticks...

Der Bau der Sticks :

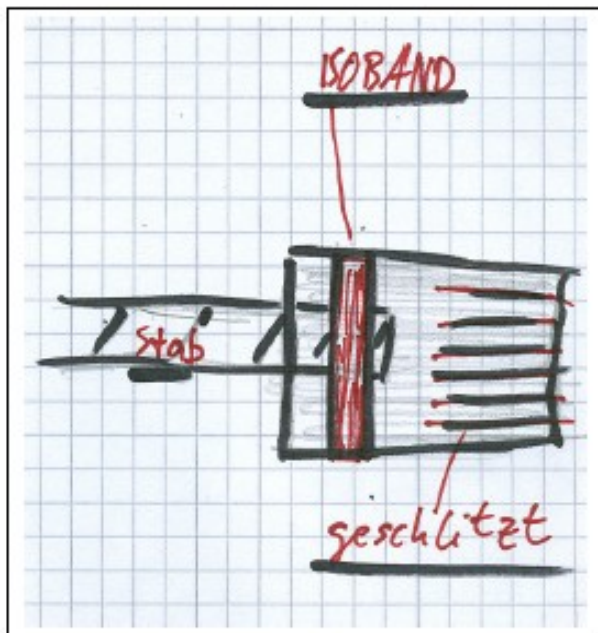
Bitte umwickelt nun Eure drei Stöcke mit den schmalen Fahrradschlauchstreifen. Das geht wie folgt :

Tackert den Anfang etwas schräg auf das Holz und wickelt stramm und gleichmäßig den ganzen Stab ein.



Das andere Ende fixieren wir mit etwas Isolierklebeband. Schneidet nun mit der Schere alle Enden schön sauber. Die jeweiligen Enden der beiden 40 cm Handstöcke werden mit etwas Isolierband zusätzlich befestigt. Am dicken und langen Stab tackern wir einfach beide Enden an.

Der Bau der Flowers :



Bitte nehmt nun einen der beiden 50 cm Streifen und tackert ihn im 90° Winkel so auf das Ende des großen Stabes das etwa 60 % überstehen. Wickelt das ganze Stück stramm und mit etwas Zug um den Stab. Zum Schluss befestigen wir noch die Rolle mit etwas Klebeband. Jetzt wird von oben her das Gummi eingeschlitzt. Dazu werden einfach viele einzelne Schnitte parallel geschnitten bis das Ganze schön fransig ist.

Das Gleiche machen wir jetzt noch einmal auf der anderen Seite.

Die Mittelmarkierung :

Beim jonglieren sollte man nie die Mitte des Stabes aus den Augen lassen. Also markieren wir den Mittelpunkt. Legt den Stab waagrecht auf Euren ausgestreckten Finger. Wenn der Stab gerade liegen bleibt habt ihr die genaue Mitte gefunden. Klebt genau dort einen Streifen Isolierband um den Stick.



Die Sticks sind nun fertig !



Wie benutzt man nun die Flowersticks ?

Einen wirklich einfachen und sehr guten Einstieg findet Ihr auf www.devilstick.de .

Da findet ihr Lernvideos, Anleitungen und viele Tricks...uvm.

Dennoch wollen wir hier einige Grundlagen erklären.

Die Grundlagen :



Es ist sinnvoll, den Handstab nicht ganz am Ende zu greifen, sondern ihn etwas hinter der Hand hinausragen zu lassen. Der Flowerstick wird nicht zu knapp am Ende des Handstabes geschlagen. Der Zeigefinger liegt auf dem Stab.

Bei dem Grunds Schlag ist es wichtig das die Bewegung aus den Armen und dem ganzen Körper kommt, und nicht aus den Handgelenken. Schlägt man den Stick aus dem Handgelenk, so wird man schnell die Kontrolle verlieren.



Setzt Euch am besten auf einen niedrigen Hocker, stellt eine Seite des Sticks auf die Erde und schlägt den Stick wippend sachte von einer Seite zur anderen.

Wenn Ihr das sicher könnt steht einfach auf und macht weiter so.

Tricks findet Ihr jede Menge im Internet oder sie fallen Euch selbst ein.

Nun heißt es üben, üben, üben...